

Hygienekonzept ASZ SolIn-Forstenried

Herterichstr. 58 – 81479 München

Allgemeines

1. Wenn Sie grippeähnliche Symptome, Atemwegsbeschwerden und / oder Fieber haben und/ oder sich krank fühlen, bleiben Sie zuhause. Lassen Sie die Beschwerden ärztlich abklären. Dies gilt für alle Personen, die das ASZ betreten.
2. Die Teilnahme an einer Veranstaltung/ einem Kurs/ einer Beratung bedarf einer Anmeldung.
3. Termine zur Beratung sind im Voraus telefonisch zu vereinbaren.
4. Bitte kommen Sie erst kurz vor der vereinbarten Uhrzeit ins ASZ.
5. Beim Eintreten (und im ASZ allgemein) ist auf Folgendes zu achten:
 - Bitte halten Sie sich an die markierten Schutzabstände im Eingangsbereich.
 - Kontaktlose Begrüßung – begrüßen wir uns doch mit einem Lächeln
 - Tragen Sie beim Betreten des ASZ und in den Gemeinschaftsräumen/ Fluren (z.B. bei einem Toilettengang) eine Mund-Nasen-Bedeckung. Diese darf nur am Sitzplatz abgenommen werden.
 - Anfangs werden Sie beim Eintreten von den ASZ Mitarbeiter*innen nach Ihrem Gesundheitszustand befragt.
 - Desinfizieren Sie sich direkt nach dem Eintreten die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
 - Um Infektionsketten nachverfolgen zu können, tragen wir Sie in die im Eingangsbereich ausliegende Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer ein.
 - Sie werden an der verschlossenen Eingangstüre empfangen und nacheinander in den jeweiligen Raum gebeten (Begegnungsraum, Gymnastikraum, Werkraum, Beratungsbüro).
6. Bitte halten Sie sich an die aushängenden, bestehenden Hausregeln.
7. Halten Sie bitte unbedingt den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
8. Bitte halten Sie sich an die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
9. Der Aufenthalt im ASZ ist nur zum jeweiligen vorher vereinbarten Zweck (Kurs, Beratung) möglich und ist damit zeitlich begrenzt. Ein geselliges Verweilen im ASZ ist derzeit leider nicht möglich – deshalb verweilen Sie bitte nicht in den Fluren.
10. Die gemeinsam genutzten Oberflächen (z.B. Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter, Handläufe, Fahrstuhlsteuerung, Sanitäranlagen) werden von ASZ-Mitarbeiter*innen mehrmals täglich mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt.
11. Diese Maßnahmen gelten zum heutigen Stand (25.06.2020) und werden jederzeit den aktuellen Bestimmungen angepasst.

Hygiene im Sanitärbereich

1. Flüssigseife, Einmalhandtücher, Hand- und Flächendesinfektionsmittel sind in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt.
2. Bitte halten Sie sich an die ausgehängten Händewasch- und Desinfektionsregeln.
3. Personal- und Besuchertoiletten sind getrennt.
4. Die Reinigungsintervalle werden an die aktuellen Gegebenheiten angepasst und dokumentiert.
5. Der Sanitärbereich wird täglich von unserer Reinigungsfirma geputzt.

Hygiene in den Kursen

1. Bitte halten Sie sich in den Gemeinschaftsräumen an die zugelassene Personenzahl. Es hängen Schilder mit der jeweiligen Personenanzahl aus.
2. Die Kursleitungen lüften regelmäßig die Gruppenräume. Mindestens alle 15 Minuten und nach Ende des Kurses.
3. Die Kursleitungen und Gruppen desinfizieren nach dem Kurs eigenverantwortlich die Oberflächen (Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter) mit dem bereit gestellten Flächendesinfektionsspray.
4. Bitte halten Sie sich an die bereitgestellte Sitzordnung. Diese wurde gemäß der 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
5. Im Gymnastikraum legen Sie Ihre Matten bitte an die markierten Stellen. Diese wurden gemäß dem 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
6. Bringen Sie für sämtliche Kurse Ihre eigenen Materialien mit (z.B. Matten)
7. Bitte verlassen Sie das ASZ nach dem Kurs zügig durch den ausgeschriebenen Ausgang. Bitte verzichten Sie auch auf ein geselliges Beisammenstehen nach dem Ausgang.

Hygiene in der Beratung

1. Eine Beratung bedarf einer Anmeldung.
2. Falls mehrere Personen zur Beratung erscheinen, muss dies vorab angemeldet werden.
3. Die Beratung findet in dem dafür vorgesehenen Gruppenraum (OG) mit 1,5m Mindestabstand statt.
4. In der Beratung wird von allen Personen ein MNS getragen. Alternativ oder zusätzlich können auch transparente Schutzscheiben genutzt werden.
5. Vor und nach jeder Beratung wird ausreichend gelüftet. Mindestens jede volle Stunde 10 Minuten.
6. Die Oberflächen wie Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe und Lichtschalter werden nach jeder Beratung von den ASZ Mitarbeiter*innen desinfiziert.