

GRÜSSE AUS DEM ASZ



Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser,

heute halten Sie Post aus dem Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried in Ihren Händen! Mit diesem Newsletter wollen wir mit Ihnen in Kontakt bleiben, Sie teilhaben lassen an unserem Alltag, Sie informieren und auch ein bisschen unterhalten.

Wir vermissen Sie! Jede Einzelne und jeden Einzelnen von Ihnen!

Die Tür des Alten- und Service-Zentrums Solln-Forstenried ist nun schon seit mehr als 2 Monaten wegen dem Corona-Virus geschlossen. Es ist auch für uns als ASZ-Team, welches Trubel im Haus, Geselligkeit, ein ständiges Kommen und Gehen Tag ein und Tag aus gewohnt ist, sehr fremdartig und noch immer gewöhnungsbedürftig.

Vielleicht fragen Sie sich, was **wir** denn in dieser Zeit eigentlich so machen? Wir sind weiterhin - **telefonisch** - für Sie zu den regulären „Öffnungszeiten“ da! Wenn Sie ein Anliegen haben, Unterstützung benötigen (z.B. beim Einkauf), etwas abholen oder bringen wollen oder einfach nur Reden möchten, können Sie uns anrufen – wir hören Ihnen gerne zu und helfen, wo wir können. Auch halten wir telefonischen Kontakt zu unseren Gruppen- und

Kursleitungen und zu unseren Ehrenamtlichen. Hauptsächlich halten wir aber Kontakt zu vielen unseren Besucherinnen und Besuchern und führen durchschnittlich 150 Telefongespräche in der Woche und fragen dabei nach, wie es geht und vermitteln bei Bedarf auch Hilfen. Außerdem arbeiten wir gerade vieles nach, erstellen Hygienekonzepte, lesen unzählige Mails, räumen auf, lassen Reparaturen im Haus durchführen, etc.

Unsere interne Arbeit hinter den ASZ-Kulissen hat sich deutlich verändert. So machen wir uns z.B. viele Gedanken wie eine schrittweise ASZ-Öffnung aussehen könnte. Hierbei sind wir allerdings auf die Vorgaben des Sozialreferates der LHM und des Caritasverbandes angewiesen. Daher ist es nicht unsere Entscheidung im ASZ, wann und wie wir die ASZ-Türen wieder öffnen können. Unser wichtigstes Ziel dabei ist Ihre und die Gesundheit unserer Mitarbeiter zu schützen!

Voraussichtlich können einzelne Gruppen- und Kursangebote in den Räumen des ASZ unter bestimmten Voraussetzungen als Erstes stattfinden. Bewegungskurse, Mittagstisch und Cafeteria hingegen werden noch warten müssen.

Leider kann ich Ihnen bis dato noch keine konkrete Information dazu mitteilen, wann und wie wir das ASZ wieder öffnen können. Sobald wir mehr wissen, informieren wir Sie über unsere ASZ-Homepage und die Aushänge im Schaukasten.

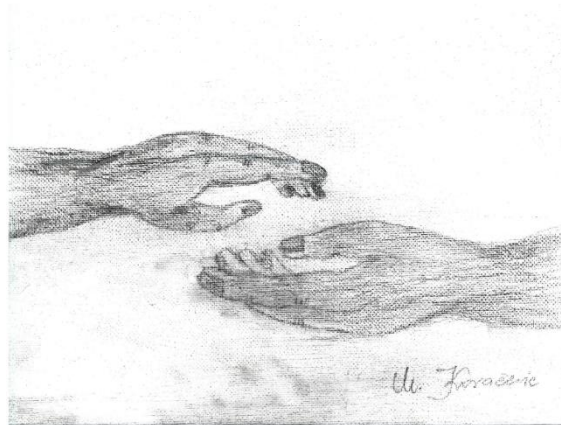
Wenn Sie möchten, teilen Sie uns Ihre E-Mail Adresse mit, dann können wir Sie – datenschutzkonform – kurzfristig informieren.

Es gab und gibt auch Schönes in diesen Zeiten!

Was uns im Team besonders freut und wofür wir uns ganz herzlich bedanken:

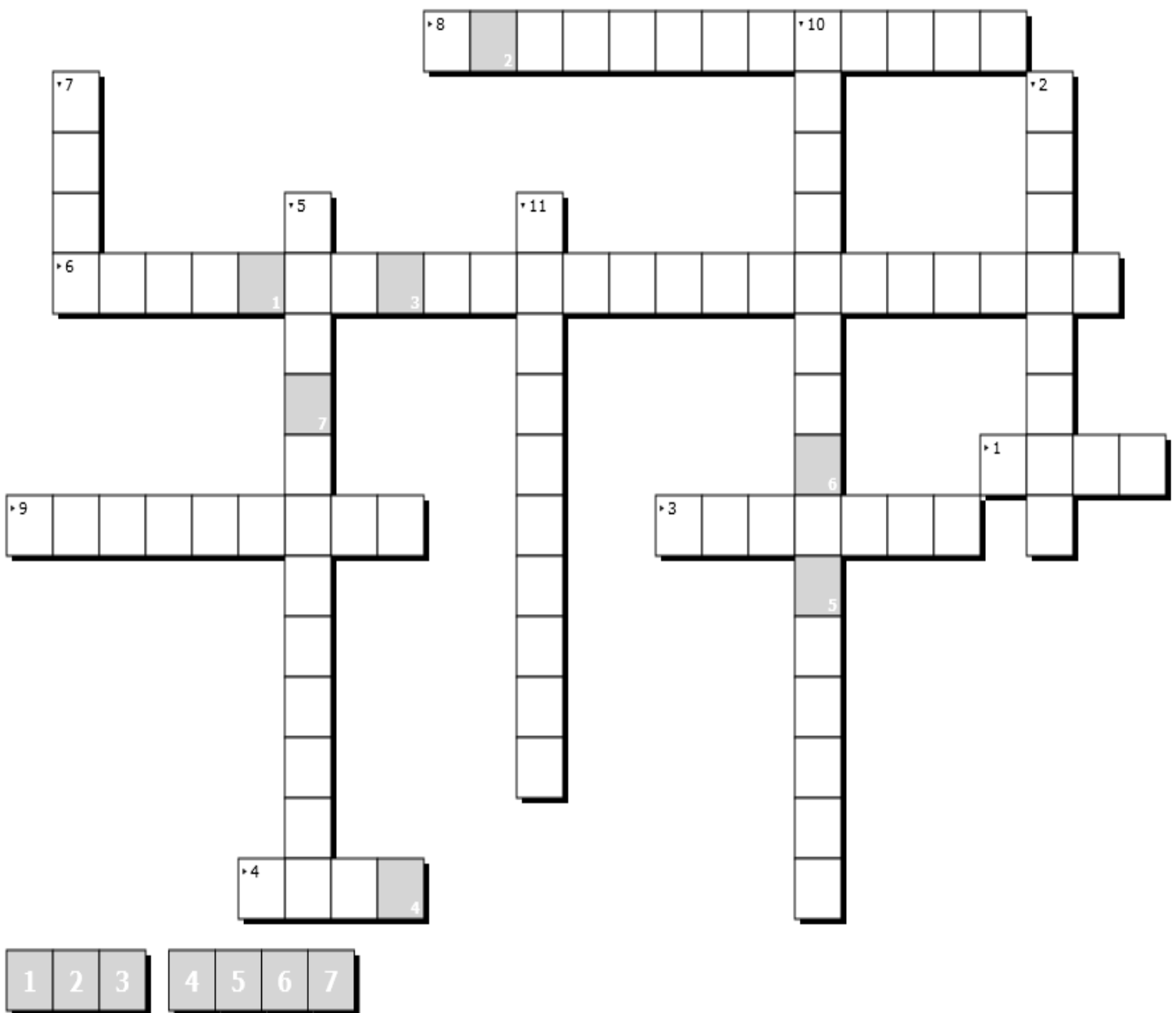
- ❖ Für die Versorgung des ASZ-Teams mit Kuchen!
- ❖ Für gespendete Masken;
- ❖ Für die netten Karten und Briefe, die Sie uns ins ASZ geschickt haben;
- ❖ Für die netten Gespräche am Telefon und am Fenster und Ihre Nachfragen, wie es uns in dieser Zeit geht;
- ❖ Für das Engagement unserer Ehrenamtlichen, die zu ihren Gruppen und Kursen Kontakte halten;

Es grüßt Sie ganz herzlich
Helmut Biller
mit dem gesamten ASZ-Team



Virtueller Spaziergang durch das ASZ

1. Wie viele hauptamtliche Personen arbeiten im ASZ?
2. An welchem Tag wird bei uns selbst gekocht?
3. Frühlingsblume
4. Welche Farbe hat der kleine Gruppenraum im Obergeschoss?
5. Mit welchem Angebot kommen Sie durch das ASZ weit hinaus?
6. Wer hilft Ihnen im ASZ bei kleinen Reparaturen?
7. Wie viele Jahre gibt es das ASZ Solln schon?
8. Wie hält man sich im ASZ durch Sitzen fit?
9. Welches Instrument wird in einem Kurs gespielt?
10. Wo geht's bunt her im ASZ?
11. Beliebtstes Getränk in der Cafeteria?



Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Raten!

Gedanken zu dieser Zeit von Frau Brumberger

CORONA

Wie war`s doch einst so wunderschön,
als man ins ASZ konnt` täglich geh`n.
Zum Turnen, Spielen, Gedächtnis trainieren,
zum Malen, Töpfern, über Philosophie sinnieren,
zum Kaffeetrinken, Brunchen, gemeinsam Wandern in der Natur,
bei Film oder Führung erfreute die Kultur.

Das ganze Angebot fehlt uns Alten ungemein,
am meisten, weil wir nun allein
und man all die netten Leute vermisst,
was wirklich sehr, sehr traurig ist.

Der schlimme Virus soll sich verzieh`n,
damit auch im ASZ das nette Team
uns wieder wie vorher betreut
und keiner sich vorm andern scheut.
Das ist der Wunsch von Jung und Alt,
wir hoffen, diese Zeit kommt bald.

Gerda Brumberger

**Wir danken Frau Brumberger für dieses Gedicht
und der freundlichen Genehmigung, es zu veröffentlichen!**



Hygienekonzept ASZ SolIn-Forstenried

Herterichstr. 58 – 81479 München

Allgemeines

1. Wenn Sie grippeähnliche Symptome, Atemwegsbeschwerden und / oder Fieber haben und/ oder sich krank fühlen, bleiben Sie zuhause. Lassen Sie die Beschwerden ärztlich abklären. Dies gilt für alle Personen, die das ASZ betreten.
2. Die Teilnahme an einer Veranstaltung/ einem Kurs/ einer Beratung bedarf einer Anmeldung.
3. Termine zur Beratung sind im Voraus telefonisch zu vereinbaren.
4. Bitte kommen Sie erst kurz vor der vereinbarten Uhrzeit ins ASZ.
5. Beim Eintreten (und im ASZ allgemein) ist auf Folgendes zu achten:
 - Bitte halten Sie sich an die markierten Schutzabstände im Eingangsbereich.
 - Kontaktlose Begrüßung – begrüßen wir uns doch mit einem Lächeln
 - Tragen Sie beim Betreten des ASZ und in den Gemeinschaftsräumen/ Fluren (z.B. bei einem Toilettengang) eine Mund-Nasen-Bedeckung. Diese darf nur am Sitzplatz abgenommen werden.
 - Anfangs werden Sie beim Eintreten von den ASZ Mitarbeiter*innen nach Ihrem Gesundheitszustand befragt.
 - Desinfizieren Sie sich direkt nach dem Eintreten die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
 - Um Infektionsketten nachverfolgen zu können, tragen wir Sie in die im Eingangsbereich ausliegende Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer ein.
 - Sie werden an der verschlossenen Eingangstüre empfangen und nacheinander in den jeweiligen Raum gebeten (Begegnungsraum, Gymnastikraum, Werkraum, Beratungsbüro).
6. Bitte halten Sie sich an die aushängenden, bestehenden Hausregeln.
7. Halten Sie bitte unbedingt den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
8. Bitte halten Sie sich an die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
9. Der Aufenthalt im ASZ ist nur zum jeweiligen vorher vereinbarten Zweck (Kurs, Beratung) möglich und ist damit zeitlich begrenzt. Ein geselliges Verweilen im ASZ ist derzeit leider nicht möglich – deshalb verweilen Sie bitte nicht in den Fluren.
10. Die gemeinsam genutzten Oberflächen (z.B. Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter, Handläufe, Fahrstuhl tastatur, Sanitäranlagen) werden von ASZ-Mitarbeiter*innen mehrmals täglich mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt.
11. Diese Maßnahmen gelten zum heutigen Stand (25.06.2020) und werden jederzeit den aktuellen Bestimmungen angepasst.

Hygiene im Sanitärbereich

1. Flüssigseife, Einmalhandtücher, Hand- und Flächendesinfektionsmittel sind in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt.
2. Bitte halten Sie sich an die ausgehängten Händewasch- und Desinfektionsregeln.
3. Personal- und Besuchertoiletten sind getrennt.
4. Die Reinigungsintervalle werden an die aktuellen Gegebenheiten angepasst und dokumentiert.
5. Der Sanitärbereich wird täglich von unserer Reinigungsfirma geputzt.

Hygiene in den Kursen

1. Bitte halten Sie sich in den Gemeinschaftsräumen an die zugelassene Personenzahl. Es hängen Schilder mit der jeweiligen Personenanzahl aus.
2. Die Kursleitungen lüften regelmäßig die Gruppenräume. Mindestens alle 15 Minuten und nach Ende des Kurses.
3. Die Kursleitungen und Gruppen desinfizieren nach dem Kurs eigenverantwortlich die Oberflächen (Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter) mit dem bereit gestellten Flächendesinfektionsspray.
4. Bitte halten Sie sich an die bereitgestellte Sitzordnung. Diese wurde gemäß der 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
5. Im Gymnastikraum legen Sie Ihre Matten bitte an die markierten Stellen. Diese wurden gemäß dem 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
6. Bringen Sie für sämtliche Kurse Ihre eigenen Materialien mit (z.B. Matten)
7. Bitte verlassen Sie das ASZ nach dem Kurs zügig durch den ausgeschriebenen Ausgang. Bitte verzichten Sie auch auf ein geselliges Beisammenstehen nach dem Ausgang.

Hygiene in der Beratung

1. Eine Beratung bedarf einer Anmeldung.
2. Falls mehrere Personen zur Beratung erscheinen, muss dies vorab angemeldet werden.
3. Die Beratung findet in dem dafür vorgesehenen Gruppenraum (OG) mit 1,5m Mindestabstand statt.
4. In der Beratung wird von allen Personen ein MNS getragen. Alternativ oder zusätzlich können auch transparente Schutzscheiben genutzt werden.
5. Vor und nach jeder Beratung wird ausreichend gelüftet. Mindestens jede volle Stunde 10 Minuten.
6. Die Oberflächen wie Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe und Lichtschalter werden nach jeder Beratung von den ASZ Mitarbeiter*innen desinfiziert.