

# Hygienekonzept ASZ SolIn-Forstenried

Herterichstr. 58 – 81479 München

---

## *Allgemeines*

---

1. Wenn Sie grippeähnliche Symptome, Atemwegsbeschwerden und / oder Fieber haben und/ oder sich krank fühlen, bleiben Sie zuhause. Lassen Sie die Beschwerden ärztlich abklären. Dies gilt für alle Personen, die das ASZ betreten.
2. Die Teilnahme an einer Veranstaltung/ einem Kurs/ einer Beratung bedarf einer Anmeldung.
3. Termine zur Beratung im ASZ sind im Voraus telefonisch zu vereinbaren.
4. Beim Eintreten (und im ASZ allgemein) ist auf Folgendes zu achten:
  - Bitte halten Sie sich an die markierten Schutzabstände im Eingangsbereich.
  - Kontaktlose Begrüßung – begrüßen wir uns doch mit einem Lächeln!
  - Tragen Sie beim Betreten des ASZ und in den Gemeinschaftsräumen/ Fluren (z.B. bei einem Toilettengang) eine FFP2-Maske. Diese darf nur am Sitzplatz und unter Einhaltung des Mindestabstandes abgenommen werden.
  - Desinfizieren Sie sich direkt nach dem Eintreten die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
  - Um Infektionsketten nachverfolgen zu können, tragen wir Sie in die im Eingangsbereich ausliegende Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer ein.
  - Die Eingangstüre ist offen. Halten Sie sich bitte eigenverantwortlich an die AHA-L Regel (FFP2-Maske aufsetzen, Hände desinfizieren, Abstand halten)
5. Bitte halten Sie sich an die aushängenden, bestehenden Hausregeln.
6. Vermeiden Sie ein Zusammenstehen in Gruppen im Eingangs- und Flurbereich. Halten Sie bitte unbedingt den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
7. Bitte halten Sie sich an die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
8. Auch für Gruppen vollständig Geimpfter gelten keine Ausnahmen von den AHA-L Regeln.
9. Die gemeinsam genutzten Oberflächen (z.B. Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter, Handläufe, Fahrstuhl tastatur, Sanitäreanlagen) werden von ASZ-Mitarbeiter\*innen mehrmals täglich mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt.
10. Diese Maßnahmen gelten zum heutigen Stand (28.07.2021) und werden laufend den aktuellen Bestimmungen angepasst.

---

## *Hygiene im Sanitärbereich*

---

1. Flüssigseife, Einmalhandtücher, Hand- und Flächendesinfektionsmittel sind in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt.
2. Bitte halten Sie sich an die ausgehängten Händewasch- und Desinfektionsregeln.
3. Personal- und Besuchertoiletten sind getrennt.
4. Die Reinigungsintervalle werden an die aktuellen Gegebenheiten angepasst und dokumentiert.
5. Der Sanitärbereich wird täglich von unserer Reinigungsfirma geputzt.

---

## *Hygiene in den Kursen*

---

1. Bitte halten Sie sich in den Gemeinschaftsräumen an die zugelassene Personenzahl. Es hängen Schilder mit der jeweiligen Personenanzahl aus.
2. Die Kursleitungen lüften regelmäßig die Gruppenräume. D.h. der Kursraum wird viertelstündlich und nach Ende des Kurses gelüftet.
3. Luftfiltergeräte sowie CO<sub>2</sub>-Messgeräte können als zusätzliche Maßnahmen zum Einsatz kommen.
4. Die Kursleitungen und Gruppen desinfizieren nach dem Kurs eigenverantwortlich die Oberflächen (Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter) mit dem bereit gestellten Flächendesinfektionsspray.
5. Bitte halten Sie sich an die bereitgestellte Sitzordnung. Diese wurde gemäß der 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
6. Im Gymnastikraum legen Sie Ihre Matten bitte an die markierten Stellen. Diese wurden gemäß dem 1,5m Mindestabstand genau abgemessen.
7. Im Falle von Bewegungsangeboten erfolgen diese kontaktlos. Für nicht geimpfte/genesene Teilnehmer\*innen und Kursleitungen besteht bei einem Inzidenzwert über 50 eine Testpflicht. Unter 50 entfällt diese Testpflicht für kontaktfreien Sport im Innenbereich und Kontaktsport unter freiem Himmel.

---

## *Hygiene in der Beratung*

---

1. Eine Beratung im ASZ bedarf einer Anmeldung.
2. Falls mehrere Personen zur Beratung erscheinen, muss dies vorab angemeldet werden.
3. Die Beratung findet i.d.R. in dem dafür vorgesehenen Raum (OG) mit 1,5m Mindestabstand statt. Während der Beratung kommt zwischen Berater\*in und Klient\*in eine Plexiglasscheibe zum Einsatz. Am Sitzplatz kann die FFP2-Maske abgenommen werden.
4. Kann der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden, wird auch am Sitzplatz eine FFP2-Maske getragen. Eine Plexiglasscheibe zwischen Berater\*in und Klient\*in kommt zusätzlich zum Einsatz.
5. Vor und nach jeder Beratung wird ausreichend gelüftet. Außerdem wird der Raum während der Beratung viertelstündlich gelüftet.
6. Luftfiltergeräte sowie CO<sub>2</sub>-Messgeräte können als zusätzliche Maßnahmen zum Einsatz kommen.
7. Die Oberflächen wie Tische, Stühle, Tür- und Fenstergriffe und Lichtschalter werden nach jeder Beratung von den ASZ Mitarbeiter\*innen desinfiziert.