

# GRUPPEN UND KURSE

## TERMINÜBERSICHT GRUPPEN UND KURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:00 – 12:00</b> Töpfern	<b>ab ca. 09:00</b> 1 -2x mtl. Wandergruppe	<b>09:00 – 10:30</b> Feldenkrais		<b>ab ca. 08:00</b> 1x mtl. Bergwandern
<b>09:30 – 11:00</b> Spanischkurs	<b>09:00 – 10:30</b> Englischkurs	<b>09:30 – 11:00</b> Italienischkurs	<b>09:30 – 12:00</b> Aquarellmalkurs	<b>09:00 – 10:30</b> Yoga-Kurs
<b>09:45 – 10:45</b> <b>11:00 – 12:00</b> Sitzgymnastik I+II	<b>09:30 – 10:30</b> <b>10:45 – 11:45</b> Wirbelsäulengymnastik I+II	<b>09:00 – 10:30</b> <b>10:45 – 11:45</b> Gedächtnistraining		<b>09:15 – 10:45</b> Französisch <b>10:00 – 12:30</b> Acrylmalkurs
	<b>9:30 – 11:00</b> 1x mtl. Philosoph. Café	<b>10:45 – 12:15</b> Französisch Konversation		<b>11:00 – 12:00</b> Osteoporosegymnastik
	<b>09:45 – 13:00</b> Handy- / PC-Sprechstunde	<b>11:00 - 12:30</b> Volkstänze	<b>10:45 – 11:45</b> Leichte Gymnastik	<b>11:15 – 12:15</b> Veeh-Harfe
<b>12:00 Mittagstisch</b>	<b>12:00 Mittagstisch</b>	<b>12:00 Mittagstisch</b>	<b>12:00 Mittagstisch</b>	
<b>14:00 – 15:30</b> 1. Mo im Monat Trauer-Café	<b>12:45 – 16:15</b> 1x mtl. Beratung AGM	<b>13:45 – 14:45</b> Faszien Qi Gong	<b>12:00 – 13:00</b> Wirbelsäulengymnastik	<b>12:15 – 13:15</b> <b>Neu:</b> <b>Rhythmisches</b> <b>Fitnessstraining</b> mit Barbara Göbel
<b>14:00 – 16:00</b> 2. Mo im Monat Reparatur-Café	<b>12:00 – 13:00</b> <b>Neu: Pilates</b> mit Julie Bichlmeir	<b>15:00 – 16:00</b> Qi Gong	<b>13:15 – 14:15</b> Fitnessgymnastik	
<b>14:00 – 15:00</b> 1x mtl. Sing-Treff	<b>14:00 – 15:30</b> 14tägig Gruppe Lichtblick	<b>14:00 – 15:30</b> 14tägig Gruppe Perspektive(n)	<b>13:30 – 16:00</b> Acrylmalkurs	
<b>15:00 – 16:00</b> Qi Gong	<b>14:00 – 15:30</b> 1x mtl. Ratsch und Spaß mit Hund Tara	<b>14:00 – 15:30</b> 2. Mi im Monat Angehörigen- Treff Demenz	<b>14:00 – 16:00</b> Spielenachmittag <b>14:30 – 16:00</b> T'ai Chi Kurs	
		<b>15:00 – 16:00</b> 1x mtl. Young Caritas Smart- phonesprechstd.	<b>13:30 – 15:00</b> 1x mtl. Sinnes- spaziergang/Hund	